



Klinikum Frankfurt Höchst

Im Klinikum Frankfurt Höchst können Sie regelmäßig Blut spenden, und zwar an jedem ersten Dienstag im Monat (Ausnahmen: Feiertage)!

Uhrzeit: Jeweils 13 Uhr bis 19 Uhr

**Ort: Gemeinschaftsraum
(Gebäude A, 2. OG)**

Termine: Jeweils dienstags

03.01.2012	03.07.2012
07.02.2012	07.08.2012
06.03.2012	04.09.2012
03.04.2012	02.10.2012
08.05.2012	06.11.2012
05.06.2012	04.12.2012

Welche Voraussetzungen muss ein Blutspender mitbringen?

Die Spenderin oder der Spender sollten sich im Alter zwischen 18 und 71 Jahren befinden (Erstspender unter 65 Jahre) und zur Blutspende den Personalausweis und falls vorhanden den Blutspendepass mitbringen.

Übrigens:

Wer regelmäßig Blut spendet, kann mit den Bonuskarten des DRK exklusiv für die Blutspende im Klinikum Frankfurt Höchst einen mp3-Player erhalten (6x im Klinikum Frankfurt Höchst Blutspenden in 2 Jahren).

Mehr Informationen unter
www.KlinikumFrankfurt.de

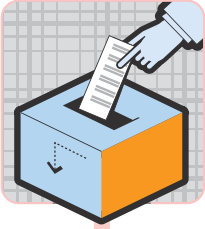
**SPENDE
BLUT** 
BEIM ROTEN KREUZ

Wie läuft eine Blutspende ab?



Anmeldung, Fragebogen

Der Spender muss seine Personalien unter Vorlage des Ausweises angeben. Der Fragebogen erfasst aktuelle und überstandene Krankheiten. Ein Infoblatt nennt mögliche Risiken.



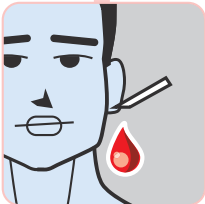
Selbstausschluss

Der Spender kann sein Blut von der Verwendung ausschließen, wenn er fürchtet, eine Infektion zu haben.



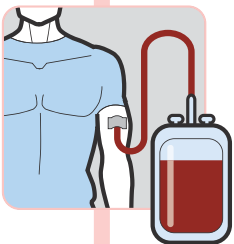
Ärztliche Untersuchung

Vor der Blutspende untersucht ein Arzt den Gesundheitszustand des Gebers. Dabei prüft er Blutdruck, Puls, Atmung und äußerliche Auffälligkeiten.



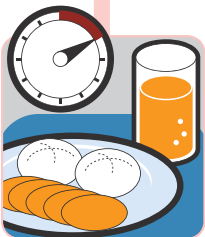
Hämoglobin-Messung

Ein Schnelltest überprüft, ob der Spender genug Blut hat. Dafür wird der Hämoglobin-Wert (Hb-Wert) bestimmt. Hämoglobin heißt der rote Blutfarbstoff.



Blutentnahme

In 15 Minuten wird ein halber Liter Vollblut abgezapft. Plasma- und Thrombozytenspenden dauern länger.



Ruhezeit und Imbiss

Nach der Entnahme ist Ruhe wichtig. Essen und Trinken helfen, den Verlust auszugleichen.