



Die Liebe zur Bewegung kennt kein Alter

Aktiver Nachmittag mit Bewegung für Kopf und Körper



Wann & Wo?

Mittwoch, 13. Juni 2018

15.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Geriatrische Tagesklinik (Gebäude E, EG)

Klinikum Frankfurt Höchst

Gotenstraße 6-8 | 65929 Frankfurt

Das multiprofessionelle Therapeutinnen-Team der Klinik für Altersmedizin lädt im Rahmen der diesjährigen Aktionswochen „Älterwerden in Frankfurt“ herzlich ein zu einem aktiven Nachmittag. Es erwarten Sie:

- Praktisches, individuelles Rollator-Gebrauchstraining
- Rollator-Tanz
- Sitz-Yoga
- Balancetraining beim TaiChi
- Psychomotorische Aktivierungsgruppe

Bitte eigene Rollatoren oder andere Gehhilfen mitbringen!

Wir freuen uns auf Sie!

Mehr Informationen unter www.KlinikumFrankfurt.de

AKTIONSWOCHEN ÄLTERWERDEN IN FRANKFURT
Klinik für Altersmedizin