



Über SANO

Liebe Patientin, lieber Patient,

vielen Dank für Ihr Interesse an der SANO-Studie. SANO steht für „Strukturierte ambulante Nachsorge nach Schlaganfall“.

In SANO wollen wir untersuchen, ob durch eine intensive Zusammenarbeit zwischen Hausarzt und der Klinik in einem strukturierten und wissenschaftlich fundierten Nachsorgeprogramm Patienten mit einem Schlaganfall nachhaltig geholfen werden kann. Das Nachsorgeprogramm dauert ein Jahr.

In Ihrer Region wird von einem Schlaganfallkoordinator ein Netzwerk aufgebaut, in dem Hausärzte, Fachärzte, Therapeuten, Sozialarbeiter und andere Berufsgruppen zusammenarbeiten, um eine effektive und individuelle Nachsorge zu gewährleisten.

In SANO informieren wir Sie ausführlich über Ihren Schlaganfall und über Ihre Risikofaktoren. Mit Ihnen und Ihrem Hausarzt zusammen wollen wir Ziele festlegen, um die Risiken für eine erneute Durchblutungsstörung zu vermindern. Diese Ziele sollen schrittweise erreicht werden. Dabei wollen wir Ihnen helfen.

Hierzu werden wir innerhalb des ersten Jahres nach dem Schlaganfall mehrere Untersuchungstermine mit Ihnen vereinbaren. Aber auch danach würden wir gerne im Kontakt mit Ihnen bleiben und in größeren Abständen hören wie es Ihnen geht.

Wir würden uns über Ihre Teilnahme an SANO sehr freuen. Für Fragen steht Ihnen Ihr lokales SANO-Team gerne zur Verfügung.

Studienleitung:



Prof. Armin Grau



Prof. Peter Heuschmann

Inhalte von SANO

Basisuntersuchung (ca. 2h)

- Ausführliche Untersuchungen
- Informationsgespräch über Ihren Schlaganfall
- Ausfüllen von Fragebögen
- Festlegung von gemeinsamen Behandlungszielen
- Unterstützungsangebote

Nachuntersuchungen (ca. 1h)

- Kontrolle der Risikofaktoren, Medikamente und Hilfsmittel
- Empfehlungen zur Optimierung der Risikofaktoren
- Ausfüllen von Fragebögen

Abschlussuntersuchung (ca. 2h)

- Ausführliche Untersuchungen
- Ausfüllen von Fragebögen
- Abschlussgespräch

Aufwandsentschädigung

Für Ihre Anreise zur Klinik zahlen wir eine Fahrtkostenerstattung in Höhe von max. 60 € nach der Abschlussuntersuchung.

Risiken

Da im Rahmen der Studie nur die bereits etablierten Empfehlungen zur Schlaganfallbehandlung umgesetzt werden, besteht für Sie durch die Teilnahme kein besonderes Risiko. Ziel dieser Studie ist unter anderem gerade Nebenwirkungen durch den intensiven Kontakt mit dem Studienkoordinator und Hausarzt zu vermeiden.

Organisatorisches

Studienleitung

Prof. Dr. Armin Grau
Direktor der Neurologischen Klinik
Klinikum Ludwigshafen am Rhein
Bremerstraße 79
67063 Ludwigshafen

Prof. Dr. Peter U. Heuschmann
Institut für Klinische Epidemiologie und Biometrie (IKE-B)
Universität Würzburg
Josef-Schneider-Straße 2
97080 Würzburg

Teilnehmende Kliniken

Die SANO-Studie wird parallel in 30 neurologischen Kliniken und Regionen in Deutschland durchgeführt, vor allem im südwestdeutschen Raum.



Termine in der Klinik

+ Termine beim Hausarzt nach Bedarf

Basisuntersuchung

1 Monat

3 Monate

6 Monate

9 Monate

Abschluss 1 Jahr

+ Zielvereinbarung