

Wichtige Telefonnummern:

Elternzentrum	069 3106-2846
Kreißaal	069 3106-2370
Station A3L	069 3106-2340
Station A4R	069 3106-2336
Babylotsen	069 3106-2519
Stillberaterinnen	0171 5503627

Hinweis zu den Kursgebühren:

Falls Ihnen bei der Anmeldung keine anderen Informationen gegeben werden, überweisen Sie bitte die Kursgebühr auf das unten aufgeführte Konto und bringen den Durchschlag des Überweisungsvordruckes zum ersten Termin mit. Sie können auch die Möglichkeit der Bareinzahlung an unserer Kasse im Foyer (Gebäude A, EG) nutzen. Geburtsvorbereitende Kurse und Rückbildungsgymnastik werden direkt mit Ihrer Krankenkasse abgerechnet.

Öffnungszeiten der Kasse:

Montag bis Freitag von 8.30 bis 12.30 Uhr

Frankfurter Sparkasse

SWIFT-BIC: HELADEF 1822

IBAN: DE19500502010000601005

Bitte beachten Sie, dass wir gezwungen sind, Kursgebühren auch bei kurzfristiger Absage der Teilnahme zu erheben.

Mehr Informationen zum umfangreichen Kursangebot des Elternzentrums finden Sie im Internet unter www.KlinikumFrankfurt.de

Ihr Weg zu uns



Mit dem Auto

A 66, Abfahrt Frankfurt a.M.-Höchst. Bitte benutzen Sie die Parkplätze im Parkhaus gegenüber dem Hauptgebäude der Kliniken oder den Besucherparkplatz (kostenpflichtig).

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Hauptbahnhof Frankfurt a.M. mit der S1/S2 bis Bahnhof Frankfurt a.M.-Höchst. Weiter mit den Buslinien 59/253 bis Klinikum Frankfurt Höchst (Haltestelle direkt vor der Klinik) oder 10 Minuten Gehzeit.

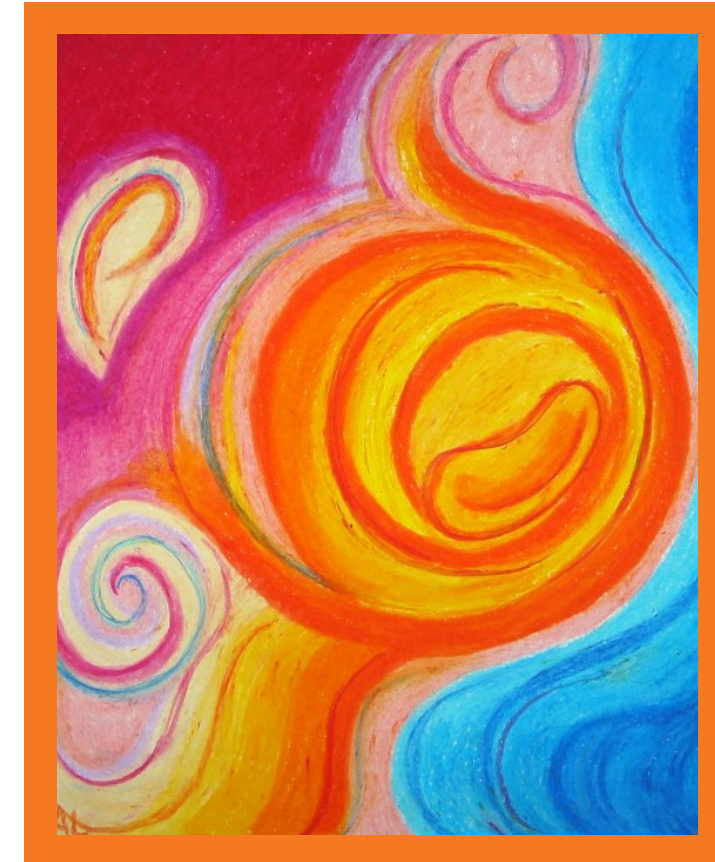
Klinikum Frankfurt Höchst

Postanschrift:

Gotenstraße 6-8

65929 Frankfurt am Main

www.KlinikumFrankfurt.de



ELTERNZENTRUM

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Chefarzt Prof. Dr. med. Volker Möbus





Angebote des Elternzentrums

Koordinatorin: Antje Wiesner

Telefon: 069 3106-2846

Liebe werdende und frischgebackene Eltern!

Vor Ihnen liegt ein noch unbekannter, aber auch ungemein spannender Lebensabschnitt: Ein Kind wird Ihre Familie bereichern. Häufig ist diese Zeit aber begleitet von offenen Fragen, Sorgen oder gar Ängsten.

Mit diesem Flyer möchten wir Ihnen unser Elternzentrum vorstellen: Das Elternzentrum ist eine ambulante Ergänzung zur geburtshilflichen Abteilung der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe und versteht sich als Kompetenzzentrum zur Betreuung von werdenden Müttern, von Risikoschwangerschaften sowie von Familien nach der Geburt.

Wir wünschen Ihnen eine informative Lektüre!
Hebamme Antje Wiesner, Leiterin des Elternzentrums

App des Elternzentrums

Die App des Elternzentrums begleitet Sie vom ersten Tag der Schwangerschaft bis in die Zeit nach der Geburt.

Sie können Kursangebote einsehen und sich anmelden, Sie finden eine hilfreiche Checkliste und viele wertvolle Informationen.



„Mein Baby“

Jetzt kostenlos im App-Store herunterladen oder einfach den QR-Code mit Ihrem Smartphone scannen und los geht's!



Wir wünschen Ihnen viel Freude und freuen uns auf Ihren Besuch!
Ihr Team des Elternzentrums
am Klinikum Frankfurt Höchst

1. Geburtsanmeldung

Anmeldung ab der ca. 34. SSW wochentags von 8.30 bis 13 Uhr, mittwochs von 16 bis 18 Uhr; bitte Mutterpass und Versichertenkarte mitbringen

2. Koordination der Pränataldiagnostik

Termine für Untersuchungen im Rahmen der Pränataldiagnostik (Ersttrimesterscreening, Fehlbildungultraschall) sowie für eine ggf. notwendige Invasivdiagnostik (Chorionzottenbiopsien, Amniocentesen, Nabelschnurpunktionen etc.)

3. Hebammen- und Nachsorgesprechstunde

Hebammensprechstunde: mittwochs, 13.30 bis 15.30 Uhr

Nachsorgesprechstunde: freitags, 13.30 bis 15.30 Uhr

jeweils im Elternzentrum (Gebäude A, 3. OG); Terminvereinbarung über das Elternzentrum

4. Psychosoziale Beratung

Sozialsprechstunde (in Kooperation mit dem Sozialdienst katholischer Frauen, SKF): freitags, 9 bis 12 Uhr, Elternzentrum (Gebäude A, 3. OG, Raum 1)

Babylotsenprojekt: Angebote für junge Familien, tägliche Sprechstunde

Therapeutische Begleitung von Schwangerschaften oder Wochenbettssituationen

5. Akupunktursprechstunde

Geburtsvorbereitende Akupunktur (4-6 Sitzungen ab der 36. SSW), aber auch bei schwangerschaftsbedingten Beschwerden (z.B. starken Wassereinlagerungen, Rückenschmerzen); Sprechstunde montags und donnerstags, 13 bis 15 Uhr, Elternzentrum (Gebäude A, 3. OG)

6. Kursangebote

Die Elternschule bietet ein reichhaltiges Kursangebot, u.a. Wassergymnastik für Schwangere, Geburtsvorbereitungskurse, Yoga für Schwangere, Beckenbodenarbeit in der Schwangerschaft, Säuglingspflege, Babyschwimmen, Babymassage, Rückbildungsgymnastik, Notfallkurse für Kinder. Das gesamte Kursangebot im Internet unter: www.KlinikumFrankfurt.de

Online-Kursanmeldung

www.KlinikumFrankfurt.de

7. Stillberatung/Stillsprechstunde

Monatliche **Still-Infoabende** mit Theorie und Tipps rund ums Stillen
Stillsprechstunde oder das **Stilltelefon:** Tel. 0171 5503627
Sprechstunde donnerstags 14 bis 16 Uhr, Terminvereinbarung über das Elternzentrum

8. Osteopathie

Methode aus der manuellen Medizin für Schwangere und Neugeborene; Sprechstunden montags, 8 bis 15 Uhr und mittwochs, 8 bis 16 Uhr, Elternzentrum (Gebäude A, 3. OG, Raum 1)

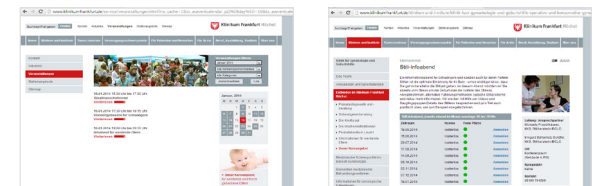
9. Kontinenzberatung

Für Frauen in der Schwangerschaft bzw. Wöchnerinnen die durch die Belastung des Beckenbodens eine mangelnde Kontrolle über ihre Harnblase feststellen; Sprechstunde mittwochs, 14 bis 18 Uhr, FIZ-Büro (Gebäude A, 5. OG, links)

10. Baby-Shiatsu

Baby-Shiatsu ist eine sanfte Methode, Kinder von Anfang an in ihrer persönlichen und gesunden Entwicklung zu fördern; Kurse donnerstags, 10 bis 11 Uhr und mittwochs, 9.45 bis 10.45 Uhr; Blockkurse, kein Quereinstieg möglich!

Wie funktioniert die online Anmeldung?



Schritt 1: Im Internetbrowser die Seite www.KlinikumFrankfurt.de aufrufen und dann oben auf Veranstaltungen klicken.

Schritt 2: Mit einem Klick auf „Unser Kursangebot für werdende und frischgebackene Eltern“ (rechts) erhalten Sie einen Überblick über unser umfassendes Kursangebot.

Schritt 3: Wählen Sie nun bitte den gewünschten Kurs und Termin aus. Sollte eine Anmeldung erforderlich sein, bitte das Anmeldeformular vollständig ausfüllen. Zeitnah erhalten Sie vom Kursleiter eine Bestätigung Ihrer Anmeldung. Fertig!